

OLSZTYŃSKA PIĄTKA

REGULAMIN BIEGU GŁÓWNEGO · DYSTANS 5 km

16.05.2026 · 13.09.2026 · Park im. Janusza Kusocińskiego, Olsztyn

1. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia,
- promowanie aktywności fizycznej i rywalizacji sportowej w duchu „FAIR PLAY”,
- integracja mieszkańców Olsztyna poprzez aktywność fizyczną na świeżym powietrzu,
- promocja Olsztyna i Parku im. Janusza Kusocińskiego jako miejsca do aktywnego spędzania czasu.

2. ORGANIZATOR I WSPÓŁORGANIZATOR

Zamawiający:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie, ul. Żołnierska 13a, 10-558 Olsztyn

Organizator:

- root:OR Paweł Rutkowski, ul. Klonowa 75, 10-687 Bartąg

Partnerzy techniczni zawodów:

- Fundacja „SportAktywni”
- Artneo 3.0

Dyrektor zawodów:

- Paweł Rutkowski

Partner w zakresie realizacji pomiaru czasu:

- Warmiński Klub Rowerowy Fan (Mateusz Kownacki – SUPERCZAS.PL)

3. TERMINY I MIEJSCE ROZGRYWANIA ZAWODÓW

Cykl biegów rozgrywany jest w dwóch terminach:

Bieg	Data	Miejsce
I	16 maja 2026 r. (sobota)	Park im. J. Kusocińskiego, Olsztyn
II	13 września 2026 r. (niedziela)	Park im. J. Kusocińskiego, Olsztyn

* W przypadku zmian dotyczących terminów lub miejsca Organizator poinformuje uczestników z wyprzedzeniem za pośrednictwem strony internetowej i mediów społecznościowych imprezy. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany godziny startu, o czym poinformuje Uczestników na co najmniej 24 godziny przed startem.

4. HARMONOGRAM DNIA ZAWODÓW

Harmonogram obowiązuje dla każdego z dwóch terminów:

8:30	Otwarcie biura zawodów
9:45	Start biegów dzieci (biegi towarzyszące)
10:30	Zamknięcie biura zawodów
11:00	Start biegu głównego na dystansie 5 km
Po biegu	Dekoracja zwycięzców, bufet finiszera

5. START I META

Start i meta biegu zlokalizowane są w tym samym miejscu – w Parku im. Janusza Kusocińskiego w Olsztynie w pobliżu basenu Aquasfera.

Linia startu zostanie zamknięta po 5 minutach od strzału startera. Udział w zawodach jest bezpłatny dla wszystkich uczestników.

6. OPIS RYWALIZACJI

Olsztyńska Piątka to cykliczne wydarzenie biegowe składające się z dwóch edycji (biegów). Każdy bieg posiada odrębną klasyfikację. Ponadto, po rozegraniu obu biegów zostanie opracowana klasyfikacja generalna łącząca wyniki obu edycji.

Cykl wydarzeń pozwala zawodnikom rywalizować zarówno w pojedynczych biegach, jak i w obydwu – ci drudzy uwzględnieni zostaną w klasyfikacji łącznej.

7. DANE TECHNICZNE

Dystans	5 km (1 pętla)
Start i meta	W tym samym miejscu
Nawierzchnia	Alejki parkowe – chodnik, kostka betonowa, asfalt
Pomiar czasu	Elektroniczny – chip montowany do buta
Klasyfikacja	Wg czasów brutto (od strzału startera do przekroczenia mety)
Limit uczestników	Maksymalnie 150 osób
Udział	Bezpłatny

Szczegółowa mapa trasy dostępna będzie na stronie internetowej imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy w przypadku braku jej dostępności, o czym poinformuje Uczestników z wyprzedzeniem.

8. UCZESTNICTWO

- Minimalny wiek uczestnika: 16 lat (liczony wg roku urodzenia w momencie danego biegu). Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, którego obecność jest wymagana podczas odbioru pakietu startowego.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność, świadomości stanu zdrowia, znajomości regulaminu oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku.
- Zawodnicy będą weryfikowani w biurze zawodów na podstawie ważnego dokumentu tożsamości.
- W biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby zarejestrowane na liście startowej.
- Zawody ubezpieczone są na zasadach ogólnych w zakresie OC. Ubezpieczenie indywidualne od kontuzji i NNW wymaga osobnej polisy.

WAŻNE: Zawody finansowane z Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego

Zawody organizowane są w ramach Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego (OBO).

Udział w zawodach przysługuje wyłącznie mieszkańcom miasta Olsztyna – osobom zameldowanym lub faktycznie zamieszkałym na terenie miasta Olsztyna w dniu rejestracji.

Osoba rejestrująca się na zawody zobowiązana jest do podania prawdziwych danych osobowych zgodnych z aktualnym miejscem zamieszkania. Podanie nieprawdziwych danych – w szczególności fałszywego miejsca zamieszkania – skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika oraz może rodzić odpowiedzialność prawną z tytułu podania nieprawdziwych danych. Wszelkie wątpliwości co do prawdziwości podanych danych, zgłoszone oficjalnie w ramach protestu przez innego uczestnika lub osoby obsługujące zawody, uczestnik zobowiązany jest wyjaśnić w terminie 7 dni roboczych od daty zakończenia zawodów. Brak wyjaśnienia w tym terminie skutkuje dyskwalifikacją.

9. ZGŁOSZENIA

Udział w zawodach jest bezpłatny. Rejestracja wymagana jest jedynie w celu udziału w biegu i prowadzenia klasyfikacji.

Rejestracja online:

- Rejestracji można dokonywać elektronicznie poprzez stronę internetową imprezy oraz platformę www.sportaktywni.pl.
- Rejestracja elektroniczna możliwa jest nie później niż do środy poprzedzającej dany bieg (do godziny 23:59) lub do wyczerpania miejsc
- Skuteczna rejestracja oznacza poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego z wyrażeniem wymaganych zgód, zawodnik z potwierdzoną skuteczną rejestracją będzie widoczny na liście głównej zawodników dostępnej na stronie www.sportaktywni.pl

Rejestracja w dniu zawodów:

- **Rejestracji w dniu zawodów nie prowadzimy!**

Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia rejestracji przed upływem terminu w przypadku osiągnięcia limitu uczestników (150 osób) lub utworzy listę osób rezerwowych.

10. PAKIET STARTOWY

Każdy zarejestrowany uczestnik otrzymuje bezpłatny pakiet startowy obejmujący:

- start w zawodach, przygotowanie i obsługę trasy oraz biura zawodów,

- numer startowy jednorazowy (format A5),
- chip do pomiaru czasu (zwrotny), agrałki,
- worek do przechowania rzeczy w depozycie (do pobrania w depozycie),
- wodę oraz przekąskę dostępną na mecie w strefie finiszera,
- zabezpieczenie medyczne zawodów,
- obsługę sędziowską i oprawę muzyczną,
- pamiątkowy medal ukończenia biegu.

Numery startowe są do odbioru wyłącznie osobiście w biurze zawodów w dniu imprezy. Numery nieodebrane nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

11. KATEGORIE I NAGRODY

Organizator przewiduje następujące nagrody:

- puchary lub statuetki dla zawodniczek i zawodników z miejsc 1–3 w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn (dla każdego biegu osobno) oraz w kategoriach wiekowych
- pamiątkowe medale ukończenia biegu dla wszystkich uczestników (dla każdego biegu osobno). Jeśli organizator dopuści większą ilość zawodników do startu niż założony limit, zabezpiecza sobie dostarczenie dodatkowych medali pamiątkowych w terminie po zakończeniu imprezy.
- nagrody specjalne w miarę pozyskanych świadczeń sponsorskich.

Dekoracja zwycięzców odbywa się przy użyciu ścianki/banneru dekoracyjnego bezpośrednio po biegu. Zawodnicy, którzy staną na podium w kategorii OPEN nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

12. KLASYFIKACJE

Klasyfikacja indywidualna pojedynczego biegu:

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn,
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: K/M16 (16–29 lat), K/M30 (30–39 lat), K/M40 (40–49 lat), K/M50 (50–59 lat), K/M60 (60 i więcej lat).
- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia w roku danego biegu.
- Zwycięzcą biegu zostaje osoba z najlepszym czasem brutto (od strzału startera do przekroczenia linii mety). Czasy netto podawane są informacyjnie.
- Na trasie biegu znajdują się maty kontrolne – brak odczytu na punkcie kontrolnym może skutkować dyskwalifikacją.

Klasyfikacja generalna łączona (po obu biegach):

- Po rozegraniu drugiego biegu zostanie opublikowana klasyfikacja generalna łączona obejmująca wyniki obu edycji.
- Do klasyfikacji łączonej brani są zawodnicy, którzy ukończyli oba biegi.
- Wynik końcowy stanowi suma czasów brutto uzyskanych w obu biegach.
- W przypadku tej samej sumy czasów o miejscu decyduje lepszy czas uzyskany w pierwszym biegu; następnie w drugim.
- Klasyfikacja łączona prowadzona jest w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych.

13. LIMIT CZASOWY

Limit czasowy na ukończenie biegu na dystansie 5 km wynosi 60 minut od strzału startera. Po jego upływie wszyscy zawodnicy muszą opuścić trasę i zdjąć numery startowe.

Uczestnicy pozostający na trasie po upływie limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność.

14. NORDIC WALKING

Udział z kijkami nordic walking jest dozwolony z zastrzeżeniem, że zawodnicy korzystający z kijków zobowiązani są do startu jako ostatni. Nie będzie odrębnej klasyfikacji dla tej grupy. Zawodników maszerujących z kijkami obowiązują wszystkie pozostałe postanowienia niniejszego regulaminu.

15. UWAGI KOŃCOWE

- Organizator dyskwalifikuje osoby biegnące z cudzym numerem startowym lub chipem.
- W trakcie biegu numery startowe muszą być przypięte do przedniej części stroju. Zasłanianie lub modyfikacja numeru skutkuje dyskwalifikacją.
- Depozyt: zawodnicy mogą pobrać w biurze zawodów worek oznaczony numerem startowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
- Wyniki każdego biegu prezentowane są online niezwłocznie po jego zakończeniu. Klasyfikacja generalna łączona zostanie opublikowana po drugim biegu.
- Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są w ciągu 3 dni kalendarzowych od zakończenia danego biegu na adres mailowy Organizatora. Protesty rozpatrywane są w ciągu 96 godzin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu, jego przerwania lub wprowadzenia zmian do regulaminu, o czym poinformuje uczestników z możliwie największym wyprzedzeniem.
- Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury biegu jest wyłącznym prawem Organizatora i zarezerwowane dla oficjalnych partnerów imprezy.
- Uczestnicy biegu i osoby przebywające na terenie wydarzenia zobowiązani są do przestrzegania porządku i zasad współżycia społecznego. Zabrania się prezentowania symboli nawołujących do przemocy lub agresji.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator.

16. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest root:OR Paweł Rutkowski, ul. Klonowa 75, 10-687 Bartąg, tel. +48 698 686 086.

- Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i ws swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) i innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.

- Podane dane osobowe będą przetwarzane na podstawie udzielonej przez Panią/Pana zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) wyłącznie w celach wskazanych w zgłoszeniu, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów.

- Dane uczestników (dzieci) przetwarzane są na podstawie zgody rodzica / opiekuna prawnego (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) wyłącznie w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, w tym: rejestracji, pomiaru czasu, ustalenia wyników, publikacji list startowych i wynikowych oraz promocji imprezy.

- W drodze umowy, na potrzeby rejestracji uczestników lub pomiaru czasu za pośrednictwem strony www.sportaktywni.pl i www.superczas.pl, root:OR Paweł Rutkowski powierzył przetwarzanie danych osobowych następującym podmiotom: WARMIŃSKI KLUB ROWEROWY FAN, który prowadzi usługę elektronicznego pomiaru czasu pod marką Superczas.pl (osoba odpowiedzialna Mateusz Kownacki)

- Dobrowolne zarejestrowanie się na stronie www.sportaktywni.pl i podanie swoich danych osobowych jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) na ich przetwarzanie w celu organizacji oraz przeprowadzenia zawodów z cyklu Olsztyńska Piątka, co należy rozumieć jako zarejestrowanie danych uczestnika zawodów, przetwarzanie danych w celu ustalenia wyników, publikacji na listach startowych, ogłoszenia wyników, przekazania nagród, opublikowania wyników w mediach i w Internecie (dotyczy następującego zakresu danych: imię, nazwisko, płeć i kategoria wiekowa). Dodatkowo będą przetwarzane również takie dane jak:

- numer telefonu do celów kontaktowych służących przekazywaniu informacji dotyczących organizacji zawodów lub zmian organizacyjnych,
- adres e-mail do celów kontaktowych do przekazywania informacji pocztą elektroniczną dotyczących organizacji zawodów lub zmian organizacyjnych.
- dane te nie będą udostępnione żadnym nieuprawnionym podmiotom

- Pani/Pana dane nie będą udostępniane innym podmiotom chyba że tym uprawnionym na mocy prawa oraz partnerom cyklu biegów Olsztyńska Piątka w toku wyrażonych przez Państwa zgód w procesie rejestracji na zawody

- Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

Olsztyńska Piątka 2026 · www.sportaktywni.pl