

Regulamin

III BIEG O SMAZONEGO SZCZUPAKA odbędzie się 17.05.2025r.



I. Cel i charakter imprezy

- 1) Zbiórka charytatywna na rzecz Międzygminnego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Tomarynach.
- 2) Popularyzacja zdrowego trybu życia oraz aktywnego spędzania czasu.
- 3) Promocja walorów turystycznych Gminy Stawiguda ze szczególnym uwzględnieniem miejscowości Pluski.
- 4) Popularyzacja biegania w naturalnym, leśnym terenie.
- 5) Impreza ma charakter charytatywny – wartość pozyskanego wpisowego zostanie przekazana na rzecz Międzygminnego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Tomarynach

II. Organizator:

- 1) Artneo Wojciech Suchowiecki, ul. Przemysłowa 14A, 11-034 Stawiguda
- 2) root:OR Paweł Rutkowski, ul. Klonowa 75, 10-687 Bartąg

reprezentowane przez:

Wojciech Suchowiecki, Paweł Rutkowski

III. Program zawodów

Biuro zawodów znajdować się będzie przy smaźalni PLUSKI nad Jeziorem Plusznym w Pluskach

Numery startowe będą przydzielane w dniu zawodów 17.05.2025r. w godzinach 10:00-10:40.

godz. 10:55 – zbiórka na starcie

godz. 11:00 – START biegu ~5 km

12:25 – zbiórka dzieci przy Smażalni Pluski

godz. 12:30 – START biegu małych szczupaczków (bieg dla dzieci)

13:00 - losowanie voucherów i nagród dodatkowych.

Od 14:00 ognisko na plaży w Pluskach

IV. Trasa

1. Trasa biegu na ok. 5 km będzie prowadzić wahadłem od bramy startowej przy Smażalni Pluski poprzez drogę wylotową z miejscowości Pluski do okolicznych lasów i z powrotem. Trasa będzie oznaczona taśmą, w kluczowych miejscach przebieg trasy będą wskazywać wolontariusze i służby porządkowe.
2. Start, Meta oraz Biuro Zawodów znajdują się przy smażalni PLUSKI nad Jeziorem Plusznym w Pluskach.
3. Dystanse: ok. 5 km dla biegu głównego i 200m-400m dla biegu dzieci
4. Punkty odżywcze: brak
5. Limit czasu ukończenia biegu jest równy 1 godzina 15min.
6. Limit osób, jakie mogą wziąć udział w biegu dorosłych jest równy 100 osobom. Limit biegu dla dzieci 100 osób. Limity mogą ulec zmianie.
7. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wyznaczonej przez Organizatora.
8. Podczas trwania zawodów zawodnik musi być oznaczony numerem startowym. Oznaczenia dokonuje się w biurze zawodów.
9. Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń organizatora lub ich przestawianie, które mogą wprowadzić w błąd co do przebiegu trasy zawodów.
10. Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych, lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy w okolicach rezerwatów, palenie ognisk itp. Zawodnicy łamiący te zasady otrzymają kary czasowe lub zostaną zdyskwalifikowani. Wysokość kary czasowej lub decyzja o dyskwalifikacji zostanie wyznaczona i przyznana przez Organizatora.

V. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu dorosłych może zostać każda osoba, która do dnia zawodów ukończy 16 lat (urodzeni 17.05.2009 i starsi), posiada ważny paszport lub dowód osobisty oraz:
 - dokona zgłoszenia za pośrednictwem portalu www.sportaktywni.pl oraz uiści opłatę startową zgodnie z instrukcją wskazaną w procesie rejestracji – tj. wpłaci wartość 100zł lub 30zł (w zależności od dystansu) na cel charytatywny wskazany w procesie rejestracji

– podpisze oświadczenie o udziale w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, a także własnoręcznym podpisem zaświadczy o dobrym stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach

– osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć zgodę na start rodzica/opiekuna prawnego.

2. Aby wziąć udział w biegu należy wysłać zgłoszenie przez formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem www.sportaktywni.pl i dokonać wpłaty wpisowego w terminie maksymalnie 7 dni licząc od daty rejestracji zgodnie z instrukcją wygenerowana w procesie rejestracji.

3. Wysokość opłaty startowej to **100 zł** na bieg główny oraz **30 zł** na bieg dla dzieci.

Wpisowe będzie w całości przekazane na cele charytatywne.

4. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach, niemożliwy jest zwrot opłaty startowej, ponieważ jest ona przekazywana bezpośrednio dla Międzygminnego Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Tomarynach.

5. Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodników biegów (imię i nazwisko) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. W biegu na 5km biorą udział tylko zawodnicy widniejący na liście startowej.

VI. Klasyfikacja

Pomiar czasu odbywa się za pomocą stopera wyświetlanego przy bramie START/META i jest wspólny dla wszystkich zawodników. Klasyfikacja na dystansie ok. 5 km w formule koleżeńskej, na mecie każdy zawodnik podaje swój czas obsłudze w celu zanotowania w tabeli wyników.

Bieg dzieci nie przewiduje klasyfikacji końcowej.

VII. Nagrody

Po biegu odbędzie się konkurs-losowanie nagród dla uczestników – dorośli, uczestnicy biegu dzieci otrzymają niespodziankę na koniec biegu dla dzieci.

VIII. Bezpieczeństwo

1. Zawody zabezpieczać będą służby porządkowe organizatora.

2. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko.

3. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu. Zaleca się wszystkich Uczestnikom wykonanie odpowiednich badań lekarskich lub konsultację z lekarzem rodzinnym, aby wykluczyć ewentualne przeciwwskazania do udziału w Biegu.

4. Zawodnicy są zobowiązani do poruszania się po drogach publicznych w sposób wyznaczony lub nakazany przez Organizatora, Policję lub służbę informacyjno-porządkową. Zobowiązani są również do przestrzegania i wypełniania poleceń wydanych przez Organizatora, Policję lub służbę informacyjno-porządkową.

5. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz przepisów prawa, a w szczególności przepisów ruchu drogowego, zasad poruszania się po drogach publicznych oraz przepisów przeciwpożarowych. Za skutki naruszania tych przepisów Zawodnik odpowiada indywidualnie.

IX. Ochrona przyrody

1. Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych). Za skracanie trasy i wyrzucanie śmieci poza wyznaczonymi do tego miejscami zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

X. Postanowienia końcowe

1. Przepisy mogą ulec zmianie przed rozpoczęciem zawodów, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani w formie mailowej.

2. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.

3. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Zgłaszając się na bieg oraz podpisując Oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność Organizator uznaje, iż Uczestnik zapoznał się z charakterem biegu, a także zdaje sobie sprawę z zakresem i stopniem ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie decyduje się podjąć ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Uczestnicy nie zostaną objęci ubezpieczeniem NNW, a Organizator zaleca posiadanie takiego ubezpieczenia we własnym zakresie.

5. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

6. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora, Patronów medialnych i Sponsorów.

7. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, Patronów medialnych i Sponsorów.

8. Ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do Organizatora.

XI. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe Uczestników imprezy „I Bieg o Smażonego Szczupaka” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XI. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników są współorganizatorzy biegu to jest root:OR Paweł Rutkowski właściciel serwisu www.sportaktywni.pl
4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi

zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: biuro@sportaktywni.pl
13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.